

# 市民公開講座



中庄本店認定栄養ケア・ステーションとは・・・

2019年秋に日本栄養士会の認定を受けた地域での栄養支援の拠点です。皆が健康で笑顔でずっと生活できるように、栄養・食べる事についての支援をさせて頂けたらと思っております。

食事摂取量と栄養状態の確認や、慢性疾患や嚥下咀嚼などの状態に合わせた食事内容・形態などのご相談、調理実技を介した指導、栄養補助食品、介護用食品等の紹介、食生活プラン（プログラム）の作成、ヘルパーさん等、家事支援者への指導など、ご要望に合わせてお手伝いをさせて頂けると幸いです。今回の市民公開講座を通して、「食」のすばらしさを改めてお伝えする事ができれば嬉しく思います。

## 参加申込

### オンライン配信（ZOOM） ※皆様のお顔や声は出ませんのでご安心ください

2021年11月23日（火・祝）  
14：00～15：00 ご講演  
15：00～15：20 質疑応答

### 参加申込方法

オンラインによる事前申し込み制

[https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN\\_N5cfznt2Roi8Ghs9HAelxw](https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN_N5cfznt2Roi8Ghs9HAelxw)

### 応募締め切り

2021年11月18日（木）



### オンラインセミナーの参加方法

#### ①申し込み

左記のQRコードを読み込んでください。

#### ②登録

「事前登録」のフォームに必要事項を記入してください。

#### ③視聴

メールが届きます。

当日の開始時間になりましたら「ウェビナーに参加」URLをクリックするとセミナーに参加できます。

※ご不明な点等ございましたら、  
nakasho.fujii@gmail.comまでご連絡ください。

#### ■参加申込み・お問合せ先

中庄本店認定栄養ケア・ステーション 担当：藤井  
〒620-0061 京都府福知山市荒河東町176番地  
TEL.090-3030-6978 FAX.0773-22-1815  
受付時間 8:00～17:00 ※平日のみ

## お申込みの前に

### 先着100名様までの事前申し込み制です

定員になり次第締め切らせていただきますので、お早めにお申し込みください。

#### 1.お申し込みはお一人ずつお願いいたします。

複数人での申し込みはできません。

#### 2.メールが届かない場合

メールの打ち間違いがないか、迷惑メールに振り分けられていないかご確認ください。

#### 3.ZOOMを初めて利用する場合

右記をご参照の上、接続テストを必ず行ってください。

#### 4.個人情報の取り扱いについて

本セミナーをご視聴にあたり、登録していただいた情報は、講習会のご案内等正当な目的のために使用させていただきます。

### ZOOMを初めて利用する方へ

■インターネットが繋がるPC・スマートフォン・タブレットをご用意ください。

■事前にご使用になる端末でZOOMアプリのインストールと接続テストを必ず行ってください。

■インストール

<https://zoom.us/download>

PCは「ミーティング用ZOOMクライアント」へ  
スマートフォンは「ZOOMモバイルアプリ」へ。

■接続テストページ

<http://zoom.us/test>

「ミーティングテストに参加」…「参加」へ  
進んでください。



■ご参加の際は、お申込み時と同じお名前  
でお願いいたします。