



中庄本店認定栄養ケア・ステーション  
市民公開講座（オンラインセミナーZOOM）

参加無料  
先着100名様

フランス料理の国際コンクールアジア大会優勝経験の  
高山 英紀シェフが作る  
とろみ剤を使用しない生きるための嚥下スープ

2021年11月23日（火・祝）

14：00～15：00 ご講演

15：00～15：20 質疑応答

事前に頂いたご質問にお答えいただきます。  
ご自宅でとろみ剤を使わない滑らかなとろみの付け方  
をご紹介します。

講師：高山 英紀シェフ

ザ・ランデイス台北 Paris 1930 de Hideki Takayama  
フランス料理人

京橋 シェ・イノで8年修行しフランスに渡り、2007年に帰国し、メゾン・ド・ジル 芦屋の料理長に就任される。  
「ボキューズ・ドール国際料理コンクール2015」にて日本一、アジア大会において優勝、世界大会では世界5位になられ  
2016年2月メゾン・ド・ジルからメゾン・ド・タカ 芦屋へリニューアルオープンされる。  
アジア大会2018では、2度目のアジア大会優勝、世界大会2019 世界7位。  
現在、レストラン、ANA機内食、介護食など活躍の場を広げておられます。

助成：公益財団法人 在宅医療助成勇美記念財団



# 市民公開講座



中庄本店認定栄養ケア・ステーションとは・・・

2019年秋に日本栄養士会の認定を受けた地域での栄養支援の拠点です。皆が健康で笑顔でずっと生活できるように、栄養・食べる事についての支援をさせて頂けたらと思っております。

食事摂取量と栄養状態の確認や、慢性疾患や嚥下咀嚼などの状態に合わせた食事内容・形態などのご相談、調理実技を介した指導、栄養補助食品、介護用食品等の紹介、食生活プラン（プログラム）の作成、ヘルパーさん等、家事支援者への指導など、ご要望に合わせてお手伝いをさせて頂けると幸いです。今回の市民公開講座を通して、「食」のすばらしさを改めてお伝えする事ができれば嬉しく思います。

## 参加申込

### オンライン配信（ZOOM） ※皆様のお顔や声は出ませんのでご安心ください

2021年11月23日（火・祝）  
14：00～15：00 ご講演  
15：00～15：20 質疑応答

#### 参加申込方法

オンラインによる事前申し込み制  
[https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN\\_N5cfznt2Roi8Ghs9HAelxw](https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN_N5cfznt2Roi8Ghs9HAelxw)

#### 応募締め切り

2021年11月18日（木）



#### オンラインセミナーの参加方法

##### ①申し込み

左記のQRコードを読み込んでください。

##### ②登録

「事前登録」のフォームに必要事項を記入してください。

##### ③視聴

メールが届きます。

当日の開始時間になりましたら「ウェビナーに参加」URLをクリックするとセミナーに参加できます。

※ご不明な点等ございましたら、  
nakasho.fujii@gmail.comまでご連絡ください。

#### ■参加申込み・お問合せ先

中庄本店認定栄養ケア・ステーション 担当：藤井  
〒620-0061 京都府福知山市荒河東町176番地  
TEL.090-3030-6978 FAX.0773-22-1815  
受付時間 8:00～17:00 ※平日のみ

## お申込みの前に

### 先着100名様までの事前申し込み制です

定員になり次第締め切らせていただきますので、お早めにお申し込みください。

#### 1.お申し込みはお一人ずつお願いいたします。

複数人でのお申込みはできません。

#### 2.メールが届かない場合

メールの打ち間違いがないか、迷惑メールに振り分けられていないかご確認ください。

#### 3.ZOOMを初めて利用する場合

右記をご参照の上、接続テストを必ず行ってください。

#### 4.個人情報の取り扱いについて

本セミナーをご視聴にあたり、登録していただいた情報は、講習会のご案内等正当な目的のために使用させていただきます。

### ZOOMを初めて利用する方へ

■インターネットが繋がるPC・スマートフォン・タブレットをご用意ください。

■事前にご使用になる端末でZOOMアプリのインストールと接続テストを必ず行ってください。

■インストール

<https://zoom.us/download>

PCは「ミーティング用ZOOMクライアント」へ  
スマートフォンは「ZOOMモバイルアプリ」へ。

■接続テストページ

<http://zoom.us/test>

「ミーティングテストに参加」…「参加」へ  
進んでください。



■ご参加の際は、お申込み時と同じお名前  
でお願いいたします。